

## Dr. Böhm® IHR PRODUKTBEGLEITER

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



### DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Magnesium Sport® Tabletten** versorgen Sie dauerhaft und langfristig mit dem wichtigen Mineralstoff-Duo Magnesium und Kalium plus Vitamin C – damit Sie Ihre sportlichen Leistungspotenziale voll ausschöpfen und voller Energie durchstarten.

- **Magnesium** leistet einen wertvollen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Magnesium fördert zudem die normale Funktion von Muskeln und Nerven, die beim Sport besonders beansprucht werden. Ebenfalls wichtig für jeden Sportler: Magnesium unterstützt die Elektrolytbalance und kann helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- **Kalium** trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Aber auch für die gesunde Funktion des Nervensystems ist Kalium von Bedeutung.
- **Vitamin C** schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch freie Radikale. Freie Radikale sind aggressive Sauerstoffverbindungen, die im Körper bei Anstrengung, z.B. bei sportlicher Belastung, vermehrt gebildet werden.

### GUT ZU WISSEN

Um beim Sport Ihre Top-Performance bringen zu können, sollte Ihr Körper optimal mit Mineralstoffen versorgt sein. Besonders wichtig sind dabei Magnesium und Kalium, denn jeder einzelne Muskel braucht die beiden Power-Mineralstoffe, um optimal arbeiten zu können. Magnesium und Kalium ergänzen sich gegenseitig, gemeinsam können sie besser verwertet werden. Gerade beim Sport sollten Sie darauf achten, die beiden Mineralstoffe regelmäßig zu sich zu nehmen, da durch das Schwitzen nicht nur Flüssigkeit, sondern auch die beiden Elektrolyte verloren gehen.

**Dr. Böhm® Magnesium Sport® Tabletten** sind Ihre ideale Basisversorgung in der Sportsaison. Die geschmacksneutralen Tabletten im hygienischen Blister sorgen dafür, dass Ihre Magnesium- und Kalium-Speicher dauerhaft gefüllt werden. **Dr. Böhm® Magnesium Sport®** gibt es auch als praktische Direkt-Sticks für unterwegs und als durstlöschenden Brausedrink.

### DOSIERUNG UND ANWENDUNG

Nehmen Sie 2x täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit ein.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**



## ZUSAMMENSETZUNG PRO TABLETTE

Magnesium	150 mg
Kalium	250 mg
Vitamin C	50 mg

 **Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.**  
**Für Vegetarier geeignet.**

1 Tablette enthält 0,00 BE.

**Packungsgröße(n):** 60 Tabletten (Monatspackung)



Die Dr. Böhm® Magnesium Sport® Produkte werden regelmäßig zur freiwilligen Analyse an das Zentrum für Präventive Dopingforschung der Deutschen Sporthochschule Köln gesendet und auf der Kölner Liste dokumentiert.

[www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

## DIESE PRODUKTE KÖNNTEN SIE AUCH INTERESSIEREN:



**Dr. Böhm® Immun Sport Tabletten**  
– Das Schutzschild für das Immunsystem beim Leistungs- und Hobbysport



**Dr. Böhm® Magnesium Sport® Sticks**  
– rasche Magnesiumversorgung ohne Flüssigkeit



**Pasta Cool**  
– schnelle Hilfe bei Prellungen, Verstauchungen und Zerrungen\*

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

\*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

 Qualität aus Österreich.

Die 4 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA



**LWUF**

**APOZEMA**

**LaseptonMED**